

Calendrier cours de yoga saison 2024-2025

LUNDI

Pléneuf Val André Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Lundi 09h30-11h00 : Yoga Intégral -Lise

Lundi 19h00-20h30 : Ashtanga Yoga-Christelle

Planguenoual Salle Carré d'Ass

Lundi 9h30-11h00 : Yoga avec chaise -Solène

Lundi 14h30-16h00 : Yin Yang Yoga -Christelle

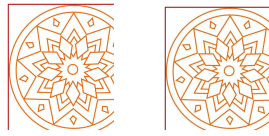
Lundi 19h00-20h30 : Yoga Intégral niveau2 -Lise

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
09/09/24	06/01/25	07/04/25
16/09/24	13/01/25	14/04/25
23/09/24	20/01/25	21/04/25
30/09/24	27/01/25	28/04/25
07/10/24	03/02/25	05/05/25
14/10/24	10/02/25	12/05/25
21/10/24	17/02/25	19/05/25
28/10/24	24/02/25	26/05/25
04/11/24	03/03/25	02/06/25
18/11/24	10/03/25	09/06/25
25/11/24	17/03/25	16/06/25
02/12/24	24/03/25	
09/12/24	31/03/25	
16/12/24		
23/12/24		
30/12/24		
12 séances	11 séances	7 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga LA

padmayoga22@gmail.com
www.padmayoga22.fr

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51
Lise Tronet Thorel tél: 06 47 34
09 54



Calendrier cours de yoga saison 2024-2025 MARDI

Planguenoual – Salle Carré d’ Ass

Mardi 10h00-11h30 : Hatha Yoga - Solène

Mardi 19h00–20h30 : Ashtanga Yoga -Christelle

Pléneuf Val-André- Salle Rohein à l’étage du Guémadeuc

Mardi 09h30-11h30 : Yoga intégral – Lise

Mardi 14h30-16h00 : Yoga avec chaise – Solène

Mardi 17h00-18h30 : Hatha Yoga - Solène

1^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
10/09/24	07/01/25	08/04/25
17/09/24	14/01/25	15/04/25
24/09/24	21/01/25	22/04/25
01/10/24	28/01/25	29/04/25
08/10/24	04/02/25	06/05/25
15/10/24	11/02/25	13/05/25
22/10/24	18/02/25	20/05/25
29/10/24	25/02/25	27/05/25
05/11/24	04/03/25	03/06/25
12/11/24	11/03/25	10/06/25
19/11/24	18/03/25	17/06/25
26/11/24	25/03/25	
03/12/24	01/04/25	
10/12/24		
17/12/24		
24/12/24		
31/12/24		
13 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	33 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga LA

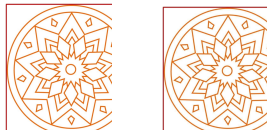
padmayoga22@gmail.com

www.padmayoga22.fr

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

Solène Jeanjean tél : 06 99 01 44 25

Lise Tronet tél : 06 47 34 09 54



Calendrier cours de yoga saison 2024-2025

MERCREDI

Planquenoual – Salle Carré d' Ass

Mercredi 09h30-11h00 : Hatha Yoga -Solène

Pléneuf - Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Mercredi 10h00-11h30: Hatha Yoga -Michel

Mercredi 17h00-18h30 : Hatha Yoga -Michel

Mercredi 19h00-20h30 : Hatha Yoga -Michel

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
11/09/24	08/01/25	09/04/25
18/09/24	15/01/25	16/04/25
25/09/24	22/01/25	23/04/25
02/10/24	29/01/25	30/04/25
09/10/24	05/02/25	07/05/25
16/10/24	12/02/25	14/05/25
23/10/24	19/02/25	21/05/25
30/10/24	26/02/25	28/05/25
06/11/24	05/03/25	04/06/25
13/11/24	12/03/25	11/06/25
20/11/24	19/03/25	18/06/25
27/11/24	26/03/25	
04/12/24	02/04/25	
11/12/24		
18/12/24		
25/12/24		
01/01/25		
13 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	33 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga LA

padmayoga22@gmail.com

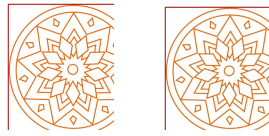
www.padmayoga22.fr

Solène Jeanjean

Michel Leteissier

tél : 06 99 01 44 25

tél : 06 85 26 85 57



Calendrier cours de yoga saison 2024-2025 **JEUDI**

Pléneuf Val André – Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc
Jeudi 10h00-11h30 : Hatha Yoga -Michel

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
12/09/24	09/01/25	10/04/25
19/09/24	16/01/25	17/04/25
26/09/24	23/01/25	24/04/25
03/10/24	30/01/25	01/05/25
10/10/24	06/02/25	08/05/25
17/10/24	13/02/25	15/05/25
24/10/24	20/02/25	22/05/25
31/10/24	27/02/25	29/05/25
07/11/24	06/03/25	05/06/25
14/11/24	13/03/25	12/06/25
21/11/24	20/03/25	19/06/25
28/11/24	27/03/25	
05/12/24	03/04/25	
12/12/24		
19/12/24		
26/12/24		
02/01/25		
13 séances	11 séances	6 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga LA Michel Leteissier tél : 06 85 26 85 57
www.padmayoga22.fr
padmayoga22@gmail.com